أذكار
الصباح و المساء

DE OCHTEND- EN AVONDGEDENKINGEN

FADJR HEALTHCARE CENTER

SHAYKH AHMED SALAM

الشيخ أحمد سلام

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 1 30/10/2020 15:49:37

DE TIJDEN VAN DE OCHTENDGEDENKINGEN
ZIJN VAN AL-FADJR TOT ZONSOPGANG

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 2 30/10/2020 15:49:39

DE TIJDEN VAN DE AVONDGEDENKINGEN
ZIJN VAN AL-3ASR TOT AL-MAGHRIB

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 3 30/10/2020 15:49:39

AAYATU-L-KURSIE

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ

لَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ

مَن ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ

يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا

يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ

وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ

وَلَا يَؤُودُهُ حِفْظُهُمَا

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

[آية الكرسي – البقرة: 255]

(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 4 30/10/2020 15:49:40

A3oedhu billaahi mina-shaytaani-rradjiem,
Allaahu laa ilaaha illaa huwa-lHayyu-lQayyoem,
Laa ta'khudhuhoe sinatun wa laa nawm,
Lahoe maa fi-ssamaawaati wa maa fi-l'ard,
Man dhalladhie yashfa3u 3indahoe illaa bi'idhnih,
Ya3lamu maa bayna aydiehim wa maa khalfahum,
Walaa yoehietoena bishay'in min 3ilmihie
illaa bimaa shaa',
Wasi3a kursiyyuhu-ssamaawaati wal'ard,
Wa laa ya'oeduhoe hifdhuhumaa,
Wa huwa-l3aliyyu-l3adhiem.

Aayatu-l-Kursie - Al-Baqarah: 255
1 keer in de ochtend
1 keer in de avond

Ik zoek toevlucht bij Allaah tegen de vervloekte satan.
Allaah, er is geen God dan Hij, de Eeuwig Levende, de Zelfstandige. Sluimer noch slaap kan Hem treffen.
Aan Hem behoort toe wat er in de hemelen is en wat op aarde is. Wie is degene die voorspraak doet bij Hem behalve met Zijn verlof? Hij kent wat er voor hen is en wat er achter hen is. En zij kunnen niets van Zijn kennis omvatten, behalve wat Hij wil. Zijn Zetel strekt zich uit over de Hemelen en de Aarde en het waken over beiden vermoeit Hem niet.
En Hij is de Verhevene, de Meest Geweldige.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 5 30/10/2020 15:49:40

SOERATU-L-IKHLAAṢ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ،
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ،
اللَّهُ الصَّمَدُ،
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ،
وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 6 30/10/2020 15:49:40

Bismi-llaahi-RRahmaani-Rrahiem,
Qul huwa-llaahu Ahad.
Allaahu-Ssamad.
Lam yalid wa lam yoelad.
Wa lam yaku-llahoe kufuwan ahad.

Soeratu-l-Ikhlaas (113)
3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

In de naam van Allaah, de Erbarmer, de Meest Barmhartige.
Zeg: "Hij is Allaah, de Enige.
Allaah is de Enige van Wie al het geschapene afhankelijk is.
Hij heeft niet verwekt en is niet verwekt.
En niet één is aan Hem in enig opzicht gelijk."

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 7 30/10/2020 15:49:40

SOERATU-L-FALAQ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ،
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ،
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ،
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ،
وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ،
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 8 30/10/2020 15:49:40

Bismi-llaahi-RRahmaani-RRahiem,
Qul a3oedhu bi-Rabbi-l-falaq,
Min sharri maa khalaq,
Wa min sharri ghaasiqin idhaa waqab,
Wa min sharri-nnaffaathaati fi-l3uqad,
Wa min sharri haasidin idhaa hasad.

Soeratu-l-Falaq (114)
3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

In de naam van Allaah, de Erbarmer, de Meest Barmhartige.
Zeg: "Ik zoek toevlucht bij de Heer van de dageraad,
Tegen het kwaad dat Hij geschapen heeft,
En tegen het kwaad van de donkere nacht wanneer hij aanbreekt.
En tegen het kwaad van de vrouwen die op knopen blazen.
En tegen het kwaad van een jaloerse wanneer deze jaloers is."

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 9 30/10/2020 15:49:40

SOERATU-NNAAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ،
مَلِكِ النَّاسِ،
إِلَهِ النَّاسِ،
مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ،
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ،
مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 10 30/10/2020 15:49:40

Bismi-llaahi-RRahmaani-RRahiem,
Qul a3oedhu bi-Rabbi-nnaas,
Maliki-nnaas,
Ilaahi-nnaas,
Min sharri-lwaswaasi-lkhannaas,
Alladhie yuwaswisu fie sudoerinnaas,
Mina-ldjinnati wa-nnaas.

Soeratu-NNaas (115)
3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

In de naam van Allaah, de Erbarmer, de Meest Barmhartige.
Zeg: "Ik zoek toevlucht bij de Heer van de mensen,
De Koning van de mensen,
De God van de mensen,
Tegen het kwaad van de wegsluipende influisteraar,
Degene die in de harten van de mensen influistert,
Van de djinns en de mensen."

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 11 30/10/2020 15:49:40

DU3AA' 1

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُـلْكُ لِلَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ،
لَا إِلٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ
شَيْءٍ قَدِيرٌ
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِـي هَذَا الْيَوْمِ
وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ
وَأَعُـوذُ بِكَ مِنْ شَـرِّ مَا فِـي هَذَا الْيَوْمِ
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُـوذُ بِكَ مِنَ
الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِـبَرِ، رَبِّ أَعُـوذُ بِكَ مِنْ
عَذَابٍ فِي النَّـارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَـبْرِ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 12 30/10/2020 15:49:40

Asbahnaa wa asbaha-lmulku lillaah wa-lhamdu lillaah,
Laa ilaaha illa-llaahu wahdahu laa sharieka lah,
Lahu-lmulku wa lahu-lhamdu wa huwa 3alaa kulli shay'in qadier.
Rabbi as'aluka khayra maa fie haadha-lyawmi wa khayra maa ba3dah,
wa a3oedhu bika min sharri maa fie haadha-lyawmi wa sharri maa ba3dah,
Rabbi a3oedhu bika mina-lkasali wa soe'i-lkibar,
Rabbi a3oedhu bika min 3adhaabin fi-nnaari wa 3adhaabin fi-lqabr.

1 keer in de ochtend

Ontwaakt in de ochtend zijn wij en de heerschappij die aan Allaah toebehoort, en alle lof zij Allaah.
Er is geen god behalve Allaah, Hij is de Enige, Hij heeft geen deelgenoot. Aan Hem is de heerschappij en alle lof zij Hem en Hij is tot alles in staat.
O mijn Heer, ik vraag U al de goedheid van deze dag en de goedheid van de dag die daarop volgt, en ik zoek mijn toevlucht bij U tegen het kwade van deze dag en het kwade wat daarop volgt.
O mijn Heer, ik zoek toevlucht bij U tegen de luiheid en de slechtheden van de
ouderdom.
O mijn Heer, ik zoek toevlucht bij U tegen een bestraffing in het Hellevuur en een bestraffing in het graf.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 13 30/10/2020 15:49:40

DU3AA' 2

اللَّهُـمَّ أَنْتَ رَبِّـي،
لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ،
خَلَقْتَنِـي وَأَنَا عَبْدُكَ،
وَأَنَا عَلَـى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ،
أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ،
وَأَبُوءُ بِذَنْبِـي فَاغْفِرْ لِـي،
فَإِنَّـهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 14 30/10/2020 15:49:40

Allaahumma Anta Rabbie
Laa ilaaha illaa Ant,
Khalaqtanie wa ana 3abduk,
Wa ana 3alaa 3ahdika wa wa3dika ma-sta_ta3t,
A3oedhu bika min sharri maa _sana3t,
Aboe'u laka bi ni3matika 3alayya,
Wa aboe'u bi-dhanbie faghfirlie,
Fa'innahu laa yaghfiru-dhunoeba illaa Ant.

1 keer in de ochtend
1 keer in de avond

O Allaah, U bent mijn Heer.
Er is niets of niemand die het recht heeft aanbeden te worden behalve U.
U hebt mij geschapen en ik ben Uw dienaar,
en ik houd mij aan Uw verbond en Uw belofte zover ik in staat ben.
Ik zoek mijn toevlucht bij U tegen het kwade dat ik heb verricht.
Ik erken aan U Uw gunsten op mij,
en ik erken mijn zonden. Dus vergeef mij,
want waarlijk, niemand kan de zonden vergeven behalve U.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 15 30/10/2020 15:49:40

DU3AA' 3

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا
وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا
وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 16 30/10/2020 15:49:40

Radietu bi-llaahi Rabban,
wa bi-l-islaami dienan,
wa bi-Muhammadin salla-llaahu 3alayhi wa-sallama
nabiyyaa.

3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

Ik ben tevreden met Allaah als mijn Heer,
en met de islaam als mijn godsdienst,
en met Muhammad salla-llaahu 3alayhi wa-sallam
als mijn boodschapper.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 17 30/10/2020 15:49:40

DU3AA' 4

اللَّهُـمَّ إِنِّـي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ
وَأُشْهِدُ حَمَلَـةَ عَرْشِكَ وَمَلَائِـكَتَكَ
وَجَمِيعَ خَلْقِكَ
أَنَّـكَ أَنْتَ اللَّهُ
لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ
وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ
(أربع مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 18 30/10/2020 15:49:40

Allaahumma innie asbahtu ush-hiduka,
wa ush-hidu hamalata 3arshika, wa malaa-ikataka,
wa djamie3a khalqika,
annaka Anta-llaah,
Laa ilaaha illaa Anta wahdaka laa sharieka lak,
wa anna Muhammadan 3abduka wa rasoeluk.

4 keer in de ochtend

O Allaah, Ik heb de ochtend bereikt waar ik U getuige laat zijn.
En waar ik de dragers van Uw troon getuigen laat zijn, en Uw engelen en heel Uw schepping,
dat U Allaah bent.
Er is niets of niemand die het recht heeft aanbeden te worden behalve U, U bent de Enige, U heeft geen deelgenoten,
en dat Muhammed Uw dienaar en Uw boodschapper is.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 19 30/10/2020 15:49:40

DU3AA' 5

بِسْـمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُـرُّ مَعَ اسْمِـهِ
شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَـاءِ
وَهُوَ السَّمِـيعُ الْعَلِـيمُ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 20 30/10/2020 15:49:41

Bismi-llaahi-lladhie laa yadurru ma3a-smihi shay'un
fi-l'ardi wa laa fi-ssamaa',
Wa huwa-Ssamie3u-l3aliem.

3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

In de naam van Allaah, Degene met wiens Naam op
aarde noch in de hemelen kwaad kan overkomen.
En Hij is de Alhorende, de Alwetende.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 21 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 6

اللَّهُـمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا
وَبِكَ نَحْـيَا وَبِكَ نَمُوتُ
وَإِلَيْكَ النُّـشُورُ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 22 30/10/2020 15:49:41

Allaahumma bika asbahnaa wa bika amsaynaa,
wa bika nahyaa wa bika namoetu,
wa ilayka-nnushoer.

1 keer in de ochtend

O Allaah, met U(w zegeningen) zijn wij 's ochtends ontwaakt en met U(w zegeningen) hebben wij de avond doorgebracht.
En met U(w zegeningen) leven wij en met U(w zegeningen) sterven wij,
en tot U is de opwekking.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 23 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 7

اللَّهُـمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا
وَبِكَ نَحْـيَا وَبِكَ نَمُوتُ
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 24 30/10/2020 15:49:41

Allaahumma bika amsaynaa wa bika asbahnaa,
wa bika nahyaa wa bika namoetu,
wa ilayka-lmasier.

1 keer in de avond

O Allaah, met U(w zegeningen) hebben wij de avond doorgebracht en met U(w zegeningen) zijn wij
's ochtends ontwaakt,
en met U(w zegeningen) leven wij en met U(w zegeningen) sterven wij,
en tot U is de terugkeer.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 25 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 8

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ
وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ
وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا
وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 26 30/10/2020 15:49:41

Asbahnaa 3alaa fitrati-l-islaam,
wa 3alaa kalimati-l-ikhlaas,
wa 3alaa dieni nabiyyinaa Muhammadin salla-llaahu 3alayhi wa-sallam,
wa 3alaa millati abienaa Ibrahiema haniefan musliman wa maa kaana mina-lmushrikien.

1 keer in de ochtend

Ontwaakt zijn wij op de natuurlijke aanleg van de islaam,
en op het woord van het zuivere geloof (laa ilaaha illa-llaah),
en op de religie van de profeet Muhammad salla-llaahu 3alayhi wa-sallam,
en op de religie van onze vader Ibrahiem welke een hanief was (zuiver en standvastig in geloof en onderwerping) en een moslim,
en hij was niet van de veelgodenaanbidders.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 27 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 9

اللَّهُـمَّ إِنِّـي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ

اللَّهُـمَّ إِنِّـي أَسْـأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِـي دِينِـي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِـي وَمَالِـي

اللَّهُـمَّ اسْتُـرْ عَـوْرَاتِـي وَآمِـنْ رَوْعَاتِـي

اللَّهُـمَّ احْفَظْنِـي مِنْ بَـيْنِ يَدَيَّ وَمِنْ خَلْفِـي وَعَنْ يَمِينِـي وَعَنْ شِمَالِـي وَمِنْ فَوْقِـي

وَأَعُـوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِـي

(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 28 30/10/2020 15:49:41

Allaahumma innie as'aluka-l-3aafiyata fi-ddunyaa wal-aakhirah,
Allaahumma innie as'aluka-l-3afwa wa-l3aafiyata fie dienie wa dunyaaya wa ahlie wa maalie.
Allaahumma-sstur 3awraatie wa aamin raw3aatie,
Allaahumma-hfadhnie min bayni yadayya wa min khalfie wa 3an yamienie wa 3an shimaalie,
wa min fawqie,
wa a3oedhu bi 3adhamatika an ughtaala min tahtie.

1 keer in de ochtend
1 keer in de avond

O Allaah, ik vraag U om welzijn in het wereldse leven en in het hiernamaals.
O Allaah, ik vraag U om vergeving en welzijn in mijn religie en mijn wereldse leven en mijn familie en mijn bezit.
O Allaah, bedek mijn privézaken (tekortkomingen, lichamelijke privédelen en alles wat men geheim wil houden) en stel mijn angsten tot rust.
O Allaah, bescherm mij van voor mij en van achter mij, en van aan mijn rechterzijde en van aan mijn linkerzijde en van boven mij.
En ik zoek toevlucht bij Uw Geweldigheid tegen dat ik onverwachts van onderen gedood word.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 29 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 10

سُبْحَـانَ اللَّهِ وَبِحَمْـدِهِ
عَدَدَ خَلْقِهِ
وَرِضَـا نَفْسِهِ
وَزِنَـةَ عَـرْشِهِ
وَمِـدَادَ كَـلِمَاتِهِ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 30 30/10/2020 15:49:41

Subhaana-llaahi wa bihamdihi,
3adada khalqihi,
wa ridaa nafsihi,
wa zinata 3arshihi,
wa midaada kalimaatih.

3 keer in de ochtend, na het opstaan

Heilig is Allaah en alle lof zij Hem,
zoveel als het aantal van Zijn schepsels,
en als de grootte (van zaken) waarmee Hij behaagd is,
en als de zwaarte van Zijn Troon,
en de hoeveelheid van Zijn woorden.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 31 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 11

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي
لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 32 30/10/2020 15:49:41

Allaahumma 3aafinie fie badanie,
Allaahumma 3aafinie fie sam3ie,
Allaahumma 3aafinie fie basarie,
laa ilaaha illaa Ant.

3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

O Allaah, schenk mijn lichaam gezondheid,
O Allaah, schenk mijn gehoor gezondheid,
O Allaah, schenk mijn zicht gezondheid,
er is niets of niemand die het recht heeft aanbeden te worden behalve U.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 33 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 12

يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ
بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ
أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ
وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ أَبَدًا
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 34 30/10/2020 15:49:41

Yaa Hayyu yaa Qayyoem,
Bi rahmatika astaghiethu,
Aslih lie sha'nie kullahu,
Wa laa takilnie ilaa nafsie tarfata 3aynin abadaa

3 keer in de ochtend
3 keer in de avond

O Levende, O Zelfbestaande,
Bij Uw genade vraag ik om hulp,
Zet al mijn zaken recht,
En laat mij nooit een oogwenk aan mijzelf over.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 35 30/10/2020 15:49:41

DU3AA' 13

اللَّهُـمَّ عَالِمَ الغَيْبِ وَالشَّـهَادَةِ
فَاطِـرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ
رَبَّ كـلِّ شَـيْءٍ وَمَلِيـكَهُ
أَشْهَـدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَـرِّ نَفْسِـي
وَمِنْ شَـرِّ الشَّيْـطَانِ وَشِرْكِهِ
وَأَنْ أَقْتَـرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا
أَوْ أَجُـرَّهُ إِلَـى مُسْـلِمٍ
(مرة واحدة)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 36 30/10/2020 15:49:41

Allaahumma 3aalima-lghaybi wa-shahaadah,
Faatira-ssamaawaati wa-l'ard,
Rabba kulli shay'in wa Maliekah,
Ash-hadu an laa ilaaha illaa Ant,
A3oedhu bika min sharri nafsie,
wa min sharri-shaytaani wa shirkih,
wa an aqtarifa 3alaa nafsie soe'an,
aw adjurrahu ilaa muslim.

1 keer in de ochtend
1 keer in de avond

O Allaah, kenner van het onwaarneembare en het waarneembare,
Schepper van de hemelen en de aarde,
Heer van alles en Bezitter ervan,
Ik getuig dat er geen god is behalve U.
Ik zoek toevlucht bij U tegen het kwade van mijn ego,
en tegen het slechte van de shaytaan en zijn polytheïsme,
en tegen het begaan van slechtheid jegens mijzelf of het overbrengen ervan naar een moslim.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 37 30/10/2020 15:49:42

DU3AA' 14

أَعُـوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ
مِنْ شَـرِّ مَا خَلَـقَ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 38 30/10/2020 15:49:42

A3oedhu bi kalimaati-llaahi-ttaammaati
min sharri maa khalaq.

3 keer in de avond

Ik zoek toevlucht bij de perfecte Woorden van Allaah
tegen kwaad dat Hij geschapen heeft.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 39 30/10/2020 15:49:42

DU3AA' 15

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

(عشر مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 40 30/10/2020 15:49:42

Allaahumma salli wa sallim 3alaa nabiyyinaa Muhammad.

10 keer in de ochtend
10 keer in de avond

O Allaah, gebed en groetenis zij over onze profeet Muhammad.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 41 30/10/2020 15:49:42

DU3AA' 16

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ
الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ
وَأَتُوبُ إِلَيْهِ
(ثلاث مرات)

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 42 30/10/2020 15:49:42

Astaghfiru-llaaha-l3adhiem,
Alladhie laa ilaaha illa huwa,
alHayyu-lQayyoem,
Wa atoebu ilayh.

3 keer

Ik vraag vergeving aan Allaah, de Meest Geweldige,
Degene waar niets of niemand het recht heeft
aanbeden te worden behalve Hij,
de Eeuwig Levende, de Zelfstandige,
En ik keer mij in berouw tot Hem.

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 43 30/10/2020 15:49:42

FADJR HEALTHCARE CENTER

Fadjr Healthcare Center
Benatzkystraat 6
5011 ED Tilburg

© 2020 Fadjr Healtchare Center

adhkaar-boekje met oude versie2.indd 44 30/10/2020 15:49:43